

Papa, wat gebeurt er na de dood?

Prentenboek over de dood helpt ouders en kinderen

De hond gaat dood, oma overlijdt of nog heftiger: een van de ouders is terminaal ziek. Elk kind komt vroeg of laat in aanraking met de dood. Dit leidt tot vragen die voor ouders soms lastig te beantwoorden zijn. Nelleke Moot maakte een kleurrijk prentenboek om ouders en kinderen in deze situatie te helpen.



Tekst: Bob van Heukelom • illustraties: Nelleke Moot

Kinderen stellen concrete vragen. Nelleke Moot kwam hier twee jaar geleden na het overlijden van haar grootouders achter. Haar driejarige dochter Ize begreep niet wat dood zijn inhield. 'Als ik heel hard schreeuw, wordt hij dan weer wakker?' In de bibliotheek kon Moot geen geschikte boeken voor kinderen over de dood vinden. 'Het viel me op dat de beschikbare boeken over één specifiek aspect van de dood gaan. Bijvoorbeeld over de begrafenis of het afscheid nemen. Er was nog geen kinderboek dat een overzicht geeft van alles dat met de dood te maken heeft.'

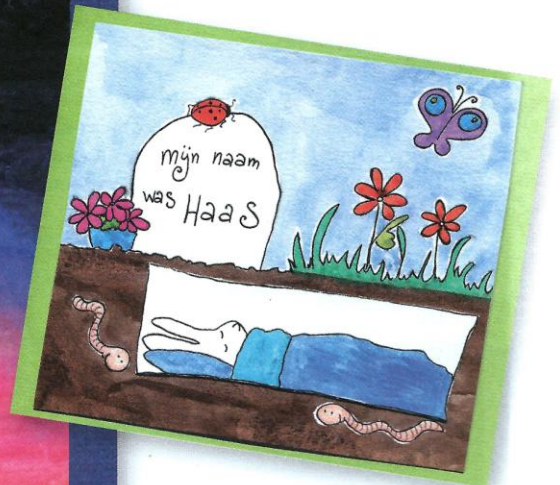
Met dit prentenboek voor kinderen van vier tot tien jaar hoopt de schrijfster en illustratrice dat gat te dichten.

Begeleiding

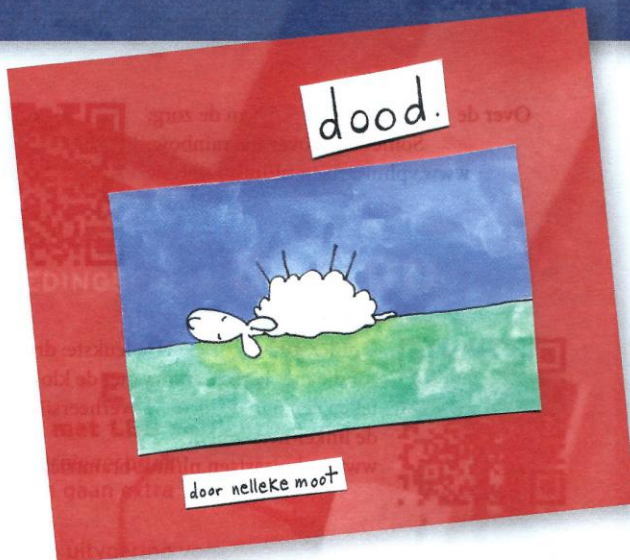
Moot vertelt dat kinderen begeleid moeten worden bij het nadenken over de dood. 'Vaak horen kinderen verschillende verhalen. De één zegt dat oma naar de hemel is, terwijl de ander beweert dat oma nu een ster is. Dit kan verwarrend zijn.' De schrijfster laat in haar boek verschillende mogelijkheden de revue passer. Zo komen ook reïncarnatie en 'misschien is er wel helemaal niks' voorbij.



uil zegt: ik denk dat haas een ster is geworden. en als je 's avonds kijkt, dan knippert hij eventjes.



maar dan gaat haas dood. schildpad voelt zich alleen en verdrietig. hij mist haas heel erg. kabouter zegt: 'brand een kaarsje voor haas, dan voel je je misschien beter.'



door nelleke moot



'Mijn doel met het boekje *dood.* is niet om een alomvattend antwoord te geven. Het moet ouders en kinderen uitnodigen samen over dit onderwerp na te denken.'

Verdriet

Naast mogelijke doodsoorzaken en de vraag wat gebeurt er na de dood, is ook het omgaan met gemis een belangrijk onderdeel van het boekje. Moot geeft voor het omgaan met gemis meerdere opties. Van huilen of knuffelen tot een balletje trappen. Ze vertelt dat kinderen hierin praktisch zijn ingesteld. 'Van een gezin hoorde ik dat het boekje niet zozeer

troost gaf, maar geruststelling. Hun zoontje koos voor de optie die hem het meest aansprak en dat hielp.'

Reacties

Moot kreeg vooral positieve reacties op het boekje. 'Het is leuk om te zien op hoeveel verschillende plekken *dood.* wordt gebruikt. Laatst was er een dierenarts die er twintig bestelde om mee te geven aan gezinnen met jonge kinderen waarvan hij het huisdier laat inslapen. Bij de boekpresentatie in april kocht een huisarts die boekjes voor in de wachtkamer van zijn praktijk. Ook is het boekje geschikt als

hulpmiddel bij een kringgesprek op school.'

Soms vragen volwassenen zich af waarom ze zo'n zwaar onderwerp heeft uitgekozen. 'Voor volwassenen is het niet vanzelfsprekend om over de dood te praten. Na een aantal sterfgevallen heeft het thema dood een bepaald gewicht gekregen. Kinderen staan er een stuk lichter in en voor hen is het wel vanzelfsprekend om vragen te stellen. Dit boekje helpt ouders om een lastig thema te bespreken met hun kinderen.'

Het boekje *dood.* ligt in de boekhandel. Ook kan het besteld worden op de website www.uitgeverij-jan.nl.